COMUNICA MEV

VIII CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA DO ESTILO DE VIDA

I CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE MEDICINA DO ESTILO DE VIDA



cbmev

colégio brasileiro
de medicina do
estilo de vida

Bem Vindo ao VIII Congresso Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida

Finalmente chegou o momento áureo do Colégio Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida: o nosso tão querido e sonhado Congresso Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida!

Pensamos com muito carinho em um tema que representa a ferramenta primordial do profissional de saúde — a palavra. No entanto, como nos comunicamos para além do que falamos, ampliamos o conceito e escolhemos um tema que traduz a essência do cuidado em Medicina do Estilo de Vida: **comunicação.**

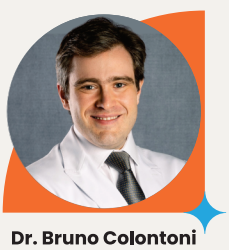
Comunicar é ouvir, falar, tocar, reagir e silenciar.

Tudo em nós comunica. E a Medicina do Estilo de Vida é, acima de tudo, uma prática que floresce no relacionamento entre o profissional de saúde e o paciente — um encontro humano, sensível e transformador.Neste espírito, nasce o tema do nosso congresso: **COMUNICA MEV.**

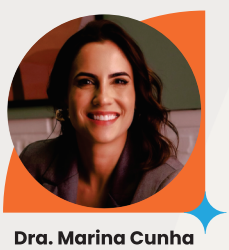
Este ano, o evento traz inúmeras novidades: ampliamos as atividades esportivas para além da corrida e da ioga, criamos experiências sensoriais, momentos de confraternização e oportunidades únicas de networking — tudo permeado por muita ciência e propósito.

Esperamos ansiosos pela sua presença e desejamos que você aproveite cada espaço, cada conversa e cada experiência deste congresso. Cada detalhe foi pensado para que você saia destes dias como um profissional ainda mais completo, inspirado e conectado ao verdadeiro sentido da Medicina do Estilo de Vida.

Esse é o desejo de toda a Comissão Organizadora do CBMEV 2025.



Dr. Bruno Colontoni
Presidente do Colégio Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida



Dra. Marina Cunha
Presidente do VIII Congresso Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida



Dr. Fabiano Moulin
Presidente da Comissão Científica do VIII Congresso Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida

MANIFESTO

Há quem diga que curar é técnica. Mas nós sabemos: curar é também conversa, pausa, escuta e presença.

Este manifesto nasce da convicção de que comunicar é mais do que informar.

É tocar. É descomplicar. É traduzir ciência em escolhas.

É para quem enxerga na escuta ativa um gesto clínico.

Para quem transforma a consulta em encontro.

Para quem fala a língua do paciente, sem perder o rigor da evidência.

Vivemos tempos de pressa e ruído.

De vozes altas e escutas rarefeitas.

Mas seguimos. Com gentileza. Com ciência. Com intenção.

Na Medicina do Estilo de Vida, a palavra tem função terapêutica.

Ela prescreve vínculos, molda comportamento, ativa pertencimento.

Ela dá sentido ao cuidado e propósito à mudança.

Este Congresso é um convite rever a linguagem, a resgatar a escuta como instrumento terapêutico, a fazer da comunicação uma ponte entre ciência e transformação pessoal e social.

Porque saúde não se constrói sozinho.

Ela se tece em rede. E toda rede começa por uma boa conversa.

Enquanto alguns ainda tratam a medicina como um monólogo, nós cultivamos encontros.

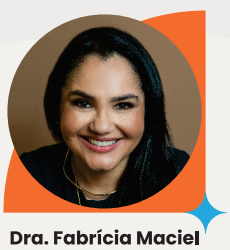
Enquanto o sistema silencia, a Medicina do Estilo de Vida dá voz à prevenção, à reversão, à reconexão.

Este é um tributo a quem comunica com ética, intenção e afeto.

A quem escreve laudos com humanidade, escuta com presença, e transforma o estilo de vida com coerência e vínculo.

O futuro da saúde é dialógico.

E este Congresso é nossa palavra viva, nosso manifesto falado, escutado, sentido e partilhado. ***Porque transformar o mundo começa por transformar o modo como nos comunicamos.***



Dra. Fabrícia Maciel
Vice-Presidente do Colégio Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida

DIRETORIA

(2025-2026)

Presidente
Dr. Bruno Colontoni

Vice-Presidente
Dra. Fabrícia Maciel

Diretora Científica
Dra. Marina Cunha

Diretora Financeira
Dra. Paula Pinhão Coelho de Paula

Diretor de Associações, Parcerias e Eleições
Dr. Marcelo Young Blood

Diretora Administrativa
Dra. Fernanda Dias Weiler

Sede
Avenida das Nações Unidas, 17007
Torre Sigma 8º andar
Chácara Santo Antônio, São Paulo-SP
CEP: 04730-090

Telefone
+55 (11) 98237-3505

E-mail
contatocbmev@gmail.com

Secretária
Sueli de Souza

cbmev * COMUNICAMEV



LOCAL:

Comfort Suites Vitória

Vitória-ES

(Aguarde carregar a imagem na próxima página)

Mapa da Feira



programação OFICIAL

23/10

Quinta-Feira



cbmev

COMUNICAMEV

Quinta-feira 23/10

- **ABERTURA OFICIAL**
  Presidente CBMEV, Presidente do Congresso, Presidente da Comissão Científica, Vice-Presidente do CBMEV e homenagens.

- **CONQUISTAS CBMEV 2025**
  Diretoria CBMEV

- **PALESTRA DE ABERTURA**
  Kathy Marcondes

- **PALESTRA DE ABERTURA**
  Dani Oliveira

- **RESULTADO DOS SELECIONADOS DA EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA MEV**

- **COQUETEL DE ABERTURA**

COMUNICAMEV

cbmev


programação
OFICIAL
24/10
Sexta-Feira
cbmev
COMUNICAMEV

Sexta-feira 24/10

07:00

- **ATIVIDADE: Corrida MEV Vix**. Levar Kit Camisa de Corrida. Em frente ao Iate Clube do Espírito Santo.

09:00 – 10:15

- **MESA REDONDA 01: "Fast-lifestyle, Short-life"**
  Moderadora: Dra. Marina Cunha

  Síndrome do Estilo de Vida Ruim – Dr. Bruno Colontoni

  Patrocínio da Doença – Dra. Fabrícia Maciel

  Medicina do Estilo de Vida: A Mudança de Paradigma que a Saúde Precisa? – Dra. Rosalia Páscoa (Portugal) - Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina do Estilo de Vida

10:45 – 12:00

- **MESA REDONDA 02: "Do que Alimentamos o Corpo, como o Movemos e o que dele Afastamos"**
  Moderadora: Dra. Silvia Lagrotta

  Ultraprocessado é sempre vilão?: Nutr. Marina Galvão

  Empowerment Through Exercise: Dra. Rebecca Deutsch (USA)

- **ATIVIDADE: Yoga na Prancha**
  Em frente ao Iate Clube do Espírito Santo)com @mirasupyoga

- **ATIVIDADE 01 "Como Faço Pesquisa na MEV"**
  Moderadora: Dra. Nancy Huang

  Graduação: Dra. Tatiana Farias

  Pós-graduação lato sensu: Dr. Fabiano Moulin

  Pós-graduação stricto sensu: Dra. Nancy Huang

- **ATIVIDADE 02: "Como Faço MEV no SUS"**
  Moderadora: Dra. Fabrícia Maciel

  ProMEV: Dr. Arthur H. Danila

  Censo de MEV no SUS: Dr. Guilherme Anchieta

  Prescrição Social: Dra. Fabrícia Maciel

Sexta-feira 24/10

Mudança de Paradigma no Tabagismo: Dra. Sara Madeira (Portugal)

12:00 – 14:00
Intervalo para Almoço

14:00 – 15:15
MESA REDONDA 03: "A Arte da Comunicação"
Moderador: Dr. André Moschetta

Simulação de Atendimento

Médico Ruim Neurociência e Comunicação: Dr. Fabiano Moulin

Simulação de Atendimento Médico Bom

15:15 – 16:00
Coffee Break – Simpósio Satélite Life Up

16:00 – 17:15
MESA REDONDA 04: "Comunicação da Saúde Através da Tecnologia"
Moderadora: Thaís Salán

Atividade Física Wearables – PEF: Dr. Marcelo Santos

Sono e Wearables: Dr. Gabriel Rozin

ATIVIDADE 03: "Como Faço MEV no Consultório"
Moderadora: Dra. Paula Flores Schlikman

Um Early Adopter no Consultório MEV: Dra. Sílvia Lagrotta

Tecnologia no Consultório MEV – IA, Plataformas, Wearables: Dr. Marcelo Fiszman

Programas de Acompanhamento: Dra. Patrícia Gracitelli

ATIVIDADE 04: "Como Faço MEV na Medicina de Família e Comunidade"
Moderadores: Dr. André Yakusan Silva e a Sociedade Portuguesa de Medicina do Estilo de Vida - Rosália Páscoa; Inês Caetano; Mónica Durães; Sara Madeira e Sofia Carvalho.

Sexta-feira 24/10

Saúde Digital na MEV: Dr. Marcelo Fiszman

17:15 – 18:00
- **CONFERÊNCIA MAGNA: O Equilíbrio como Ferramenta de Cura – Dra. Mariela Silveira**

18:15 – 19:30
- **Vivências Práticas**
  Biodanza; SoundHealing; Mindfulness com Chá; Música & Conexões.
  Escolha uma para fazer neste horário!
  Inscrição gratuita na Secretaria durante o congresso



PRECISA SE INSCREVER NA SECRETARIA! OU SOLICITE NO SEU CREDENCIAMENTO

20:30
- ***Festa do Congresso - Barlavento***
  Tema: "Pé na Areia"



programação OFICIAL

25/10

Sábado

cbmev

COMUNICAMEV

Sábado 25/10

07:00

- **ATIVIDADE: Canoa Havaiana**
  Em frente ao Iate Clube do Espírito Santo) com @mauivaa

- **ATIVIDADE: Beach Tennis na Arena Vix:** Arena Vix em frente à Praça da Ciência. Com @arenavix

09:00 – 18:00

- ***EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS***

09:00 – 10:15

- **FÓRUM GLOBAL MEV: EUA, Portugal, Chile e Brasil**

09:00 – 10:15

- **MESA REDONDA 05: "MEV na Comunidade"**
  Moderadora: Dra. Paula Pinhão

  Sala de Espera Qualificada: Dra. Fernanda Braga

  Terapia Comunitária Integrativa, Criando Redes de Cuidado: Dr. Marcelo Young Blood

  Grupos para Manejo de Estresse: Dra. Regina Chamon

- **ATIVIDADE: Yoga na Prancha**
  Em frente ao Iate Clube do Espírito Santo)com @mirasupyoga

- **ATIVIDADE: Yoga na Praia**
  Em frente ao Iate Clube do Espírito Santo) com @clararochayoga

- **ATIVIDADE 05: "Como Faço MEV no Corporativo''**
  Moderadores: Dra. Fernanda Bornhausen e Dr. Carlos Eduardo Andreoli de O. Dias

Sábado 25/10

10:15 – 10:45
Coffee Break

10:45 – 12:00
MESA REDONDA 06: "Comunicação, Conexão e Desinformação"
Moderadora: Dra. Sley Tanigawa

Conexão Social - da Infância ao Envelhecimento: Dra. Ana Paula Carvalho

Mídias Sociais e MEV - o Bom o Ruim e o Feio: Dr. Lucas Medeiros

Existe Vacina para o Vírus da Desinformação?: Dr. Bruno Gualano

ATIVIDADE 06: "Como Faço MEV nas Disfunções Imunológicas e Infecciosas: Casos Clínicos e Experiências"
Moderadora: Dra. Luana Mukamal

Eixo Intestino-Pele-Cérebro: Dra. Luana Vieira Mukamal

Estresse e Infecções: Dra. Michelle Boni

Evidências e estratégias de MEV nas disfunções imunológicas e musculoesqueléticas: Dra. Valéria Valim

12:00 – 14:00
Intervalo para Almoço – Assembléia Geral

14:00 – 15:15
MESA REDONDA 07: "Equidade"
Moderadora: Dra. Fabrícia Maciel

Saúde Pública e MEV: Dr. Paulo Saldiva

Determinantes Sociales: La otra Cara de la Medicina del Estilo de Vida: Dra. Sandra Lanza (Chile)

ATIVIDADE 07: "Como Faço MEV Síndrome Metabólica"
Moderadora: Dra. Roberta Portugal

MEV no Manejo da Obesidade e Lipedema: Dra. Roberta Portugal

MEV no Manejo da Síndrome Metabólica no Climatério e Menopausa

Sábado 25/10

Mudanças no Sistema ou no Indivíduo: qual o caminho do estilo de vida saudável?: Dr. Roberto Almeida

14:00 – 15:15

- **ENCONTRO DOS CONSELHEIROS REGIONAIS: Onde estamos e para onde vamos?**
  Moderadora: Psic. Fernanda Bornhausen

15:15 – 16:00

- ***Coffee Break***

16:00 – 17:15

- **MESA REDONDA 08: "Ser, Sentir e Pertencer: O Exemplo Pessoal, a Espiritualidade e a Natureza no Cuidado em Saúde"**
  Moderador: Dr. André Yakusan Silva

O papel do Exemplo Pessoal: Dra. Fernanda Dias Weiler

Espiritualidade Como Ferramenta Terapêutica: – Dra. Vaisnava Cavalcante

A Natureza Como Ferramenta Terapêutica – Dra. Camila Moretti

Dra. Maria Amélia Julião

Como a MEV Muda o Curso do Diabetes na Síndrome Metabólica: Dra. Juliana Peixoto

- **ATIVIDADE 08: "Como Faço MEV Dor Crônica: Casos Clínicos e Experiências"**
  Moderador: Dr. Marcelo Young Blood

Dor Crônica e Medicina do Estilo de Vida: Dr. Marcelo Young Blood

RPG: Fisiot. Valdirene Morette Canhestro

Exercício Físico: PEF Cintia Schiavini

Osteopatia: Fisiot. Deborah Leibel Discussão

Sábado 25/10

17:15 – 18:00

- **CONFERÊNCIA MAGNA: Um ensaio sobre a escuta e um pouco mais com Cláudio Thebas**

18:00 – 18:30

- **COMUNICADO CONGRESSO 2026**

18:30

- **PREMIAÇÃO DOS PÔSTERES E ENCERRAMENTO**


WORKSHOPS
pré-congresso
cbmev
COMUNICAMEV

Quarta-feira 22/10

09:00 – 12:00;
13:30 – 16:30

- **WORKSHOP 01: Intensivão para a Prova de Certificação**
  Facilitadores: Dra. Andrea Cunha, Dra. Regina Chamon, Dr. André Yakusan Silva e Dr. Bruno Smirmaul

Quinta-feira 23/10

09:00 – 12:00

- **PROVA DE CERTIFICAÇÃO**

- **WORKSHOP 02: Sono na Medicina do Estilo de Vida – Da Teoria à Clínica**
  Facilitadora: Dra. Simone Prezotti

- **WORKSHOP 03: Check-up MEV**
  Facilitadores: Dr. Bruno Colontoni e Dr. Gabriel Marantes

- **WORKSHOP 04: Coaching em Saúde e Bem Estar**
  Facilitadoras: Me. Daniele Kallas e Elisabete Martin

- **WORKSHOP 05: Empreendedorismo em Medicina do Estilo de Vida**
  Facilitadoras: Dra. Fabrícia Maciel e Dra. Camila Moretti

Quinta-feira 23/10

13:00 – 16:30

- **WORKSHOP 06: Medicina Culinária :**
  Facilitadoras: Nutr. Marina Galvão Bueno, Bianca Capelleti, Ana Paula Bornhausen, Andrea Feijo, Gorete Morais, Livia Salome, Isaura Caliari, Rosana Neres, Fernanda Cassa

- **WORKSHOP 07: Manejo do Estresse**
  Facilitadora: Dra. Regina Chamon

- **WORKSHOP 08: Coaching em Saúde e Bem Estar (continuação)**
  Facilitadoras: Me. Daniele Kallas e Elisabete Martin

- **WORKSHOP 09: Curso Introdutório de Medicina do Estilo de Vida**
  Facilitadora: Dra. Paula Pinhão

SOLENIDADE DE ABERTURA



prova
de certificação

DIA 23/10

Quinta-feira
na Sala Milad

cbmev

COMUNICAMEV

cbmev

COMUNICAMEV

COZZIDA & CAMINHADA

MEV RUN VIX



DIA 24/10

07:00

Em frente ao Iate Clube
do Espírito Santo

nos vemos lá!

exposição FOTOGRÁFICA

RESULTADO: 19/10

Na abertura do Congresso vamos anunciar os ganhadores!

Ao longo do Congresso, as fotos selecionadas vão estar em destaque, circulando entre as nossas projeções!

cbmev

COMUNICAMEV


LANÇAMENTOS
DE LIVROS
sexta & sábado
cbmev
COMUNICAMEV

Lançamentos dos Livros

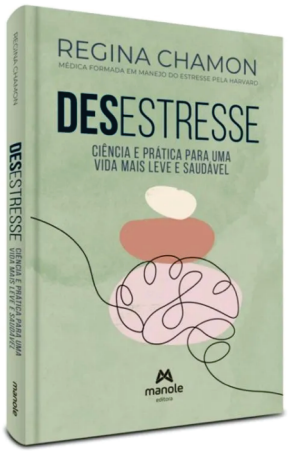
- **Sexta de manhã:**
  Livro: Reaja! No seu ritmo
  Autor: Bruno Colontoni



- **Sexta à tarde:**
  Livro: A arte de cozinhar em família
  Autora: Isaura Caliari
  Editora Novaimagem
  2015



- **Sábado de manhã:**
  Livro: Desestresse
  Autora: Regina Chamon



- **Sábado à tarde:**
  Livro: O palhaço E o psicanalista
  Autor: Cláudio Thebas





FESTA OFICIAL

Pé na Areia

Dress Code: Praia!

sexta, às 20h30
no Barlavento

cbmev

COMUNICAMEV

workshop MEDICINA CULINÁZIA

QUINTA **23/10** QUINTA

Local: FACULDADE NOVO MILÊNIO

Av. Santa Leopoldina, 840 - Praia de Itaparica, Vila Velha

Fora das dependências do hotel. Será no Curso de gastronomia da faculdade. 5º andar.

12h

Seja pontual para aproveitar o transporte in/out.

SAÍDA: TRANSPORTE

Em frente ao hotel Comfort Suites Vitória

cbmev

COMUNICAMEV


as nossas
MEMÓRIAS
continuam
acontecendo no
AGORA
Nossas fotos de ontem já estão disponíveis no drive!
Marca a gente!
@cbmevcongresso
ESCANEIE O QR CODE E CONFIRA.
cbmev
COMUNICAMEV

PODCAST PRESCRIÇÃO ORIGINAL



Episódios completos no YouTube do CBMEV

Patrocínio Ouro:

EST. 1982
KUROTEL®
CENTRO CONTEMPORÂNEO
DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Patrocínio Prata:

FAZENDA MORROS VERDES • ECOLODGE

LIFE UP

LAPINHA
Saúde, Bem-Estar & Natureza

Patrocínio Bronze:

INSTITUTO adapta

Realização:

cbmev™
colégio brasileiro de
medicina do estilo de vida

Apoio:

ames
Associação Médica do Espírito Santo

Clube CAPIXABA

PREFEITURA DE VITÓRIA

Organização:

AGEVENTOS®

COMUNICAMEV



Acesse pelo código QR e se
inscreva nas atividades extras!

Links importantes:

Site do cbmev
https://cbmev.org.br/

MEV Start
https://cbmev.org.br/educacao/

Inscrição da conferência Norte e Nordeste
https://www.conferenciamev2026.com/

cbmev × COMUNICAMEV